



# МОЯ ПОЛИКЛИНИКА

## Уважаемые пациенты!

**В нашей поликлинике, ГБУЗ «ГП № 68 ДЗМ», открыта «Школа диабета»! (в рамках федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом»)**

**Занятия в школе проходят под руководством окружного эндокринолога ЦАО, врача-эндокринолога, заведующего консультативным отделением ГБУЗ «ГП № 68 ДЗМ», Ольги Александровны Мишры.**

**Преподаватели школы:**

**Ольга Александровна Мишра**

**Анжелла Максимовна Баталова, врач-эндокринолог**

**Наталья Владимировна Косьянова, врач-эндокринолог**

**Главные цели Школы для пациентов с сахарным диабетом:**

- **Проведение занятий для пациентов по обучению их методам самоконтроля;**
- **Приспособление назначенного лечения к индивидуальным условиям жизни;**
- **Предотвращение острых и хронических симптомов заболеваний.**

**По данным исследования, проведенного НМИЦ эндокринологии (ЭНЦ), обучение пациентов достоверно снижает уровень гликированного гемоглобина с 9,5% до 7,5% после начала обучения и позволяет удержать достигнутый успех в течение последующих 15 лет!**

**Расписание занятий:**

**Среда, 10:00-13:00 – ГП № 68, ул. Малая Якиманка, д. 22, с. 1, каб. 432**

**Четверг, 09:00-11:00 – Центр Московского долголетия «Замоскворечье», Садовническая наб., 47А**

**Четверг, 14:00-16:00 – Центр Московского долголетия «Хамовники», ул. Тимура Фрунзе, д. 3, с. 4**

**Занятия групповые**