

Диктант-здоровья

Во исполнение поручения Президента Российской Федерации в рамках Послания к Федеральному Собранию от 21.04.2021 года реализуется федеральный проект Роспотребнадзора «Санитарный щит страны – безопасность для здоровья (предупреждение, выявление, реагирование)», который является социально значимым стратегическим государственным проектом и направлен на развитие проактивной и устойчивой системы защиты населения от биологических и санитарно-эпидемиологических угроз.

Одной из важных составляющих частей федерального проекта является комплексный коммуникационный проект «Санпросвет», цель которого – продвижение и популяризация санитарной грамотности, распространение гигиенических знаний и навыков среди населения. В рамках реализации проекта «Санпросвет» Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека при организационно-методическом сопровождении ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора и Союза «Здоровье наших детей» проводит Всероссийскую санитарно-просветительскую акцию «Диктант здоровья-2026» (далее – Диктант).

Первый модуль Диктанта «Здоровая улыбка и чистые руки» проводится с 13 по 24 апреля 2026 года и посвящен вопросам соблюдения правил гигиены рук и полости рта. Второй этап «Движение – жизнь. Питаемся правильно» запланирован с 4 по 22 мая, третий этап «Используем гаджеты рационально» - с 15 сентября по 6 октября.

В дни проведения первого трека с 13 по 24 апреля 2026 года участникам необходимо перейти на сайт <https://диктант-санпросвет.рф/> и ответить на вопросы. Проект ориентирован на все возрастные группы: школьников, студентов, родителей, а также на старшее поколение.

Мероприятие направлено на популяризацию знаний о принципах здорового образа жизни, профилактику заболеваний и формирование ответственного отношения к своему здоровью.

Диктант содержит 20 вопросов. Вопросы сгруппированы по тематикам. По каждому вопросу предложены 4 варианта ответа – необходимо выбрать один верный, по мнению участника акции, если участник затрудняется с выбором ответа в связи с отсутствием необходимых навыков и знаний, он может выбрать ответ – «не знаю». на формирование у населения навыков здорового образа жизни и повышение гигиенической грамотности. Сразу после завершения тестирования участник может ознакомиться с результатами, получить экспертные пояснения и сгенерировать именной сертификат.

Стартует первый этап Всероссийской акции «Диктант здоровья»: проверяем знания о гигиене полости рта и чистых руках

С 13 по 24 апреля 2026 года Роспотребнадзор запускает первый тематический трек Всероссийской санитарно-просветительской акции «Диктант здоровья» — **«Здоровая улыбка и чистые руки»**. Модератором проекта выступает ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора.

Проект реализуется в рамках коммуникационной стратегии «Санпросвет». Цель акции — сделать научно-обоснованные знания о здоровье доступными и полезными для каждого жителя страны, от школьников до людей старшего поколения.

О чем узнают участники?

Первый этап посвящен двум важнейшим компонентам личной гигиены, которые являются основой профилактики множества заболеваний:

Гигиена полости рта. Многие считают, что умеют чистить зубы, но статистика кариеса говорит об обратном. Участники узнают:

- почему важно чистить зубы регулярно;
- что полезно и вредно для эмали;
- как связаны здоровье зубов и общее состояние организма.

Чистота рук. Это первый и самый эффективный барьер на пути инфекционных заболеваний. В рамках диктанта будут разобраны вопросы:

- когда необходимо мыть руки;
- главные ошибки при мытье рук (достаточно ли 5 секунд?).

Формат проведения

«Диктант здоровья» пройдет в удобном онлайн формате на официальном портале акции диктант-санпросвет.рф. Каждый желающий сможет ответить на вопросы и увидеть правильные ответы с подробными пояснениями экспертов, а также получить электронный сертификат участника.

Доступен очный формат проведения акции в коллективах. Необходимые материалы для очных стартов размещены на портале диктант-санпросвет.рф.

Для кого?

Материалы адаптированы для разных возрастных групп:

- **Школьникам** — чтобы сформировать здоровые привычки с детства.
- **Студентам** — чтобы понять важность гигиены в самом активном возрасте.
- **Взрослым и родителям** — чтобы освежить знания и передать детям правильные ориентиры.
- **Педагогам** — как готовый просветительский материал для уроков и классных часов.

Акция поддержана проектом «Сибирская школа – территория здоровья» межрегиональной ассоциации «Сибирское соглашение» при участии Национального союза «Здоровье наших детей».

Справочно.

В 2025 году «Диктант здоровья», приуроченный ко Дню основания санитарно-эпидемиологической службы Российской Федерации, при организационно-методической поддержке ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, прошел в 88 регионах России и собрал более 248 тыс. участников.

В 2026 году проект реализуется в несколько модулей. Этап «Здоровая улыбка и чистые руки» станет первым в череде просветительских мероприятий, за которым последуют треки, посвященные физической активности, здоровому питанию и цифровой гигиене.

Присоединяйтесь к «Диктанту здоровья»! Сделаем здоровье осознанным вместе!